SENSUAL DANCE

FORMACIÓN
DEL 7 DE ENERO AL 29 DE JULIO 2023

PROGRAMA

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

La formación en Sensual Dance Performance está pensada para un público amateur que quiere bailar mejor, sentirse mejor, sintonizar mente y cuerpo para reconocer que ya somos “nuestra mejor versión”.

PLANTEAMIENTO

Plantea un auto-descubrimiento, invita a la mirada interior, a la experiencia del cuerpo a través de la Danza y la Performance para conectar con la poética de lo sensual y lo erótico, y desde allí expresar otra manera de estar, re-adjetivar el cuerpo desde un trabajo lúdico y técnico, utilizando elementos de la Danza Improvisación, el Sensual Dance, Heels Dance, Sexy Style y prácticas energéticas.

OBJETIVOS

- Conciencia corporal y espacial.
- Aprendizaje e integración de la técnica y distintas disciplinas.
- Entrenamiento de la memoria cinestésica.
- Versatilidad interpretativa.
- Capacidad improvisadora
- Confianza y seguridad a la hora de bailar y moverse.
- Crecimiento personal.
- Fortalecimiento de la autoestima.
- Expresarse desde la sensualidad.
- Reconocimiento y presencia del cuerpo erótico, sensual y poético.
- Adquirir herramientas para complementar otras clases de movimiento o acompañamientos.

La Formación es de 200 horas, y se estructura en un mínimo de 4 clases semanales con opción a tomar todas las clases que tenemos programadas si te apetece. Además de estás clases más técnicas hay unos talleres (sábado por la tarde, en caso que hagas la formación presencial), estos talleres abordan temas tanto interpretativos, como creativos y teóricos.

ASIGNATURAS

- Ballet o contemporáneo
- Sensual Dance
- Sensual Chair
- Heels Dance

+ TALLERES

- Reels Edition
- Holistic Sensual
- Repertorio
- Teoría
- Coreografía
- Proyecto Artístico

+ CLASES COMPLEMENTARIAS

- Sexy RnB
- Sensual Broadway (opcional)

+CAMPUS ONLINE

HORARIOS

CLASES OBLIGATORIAS

a elegir 4

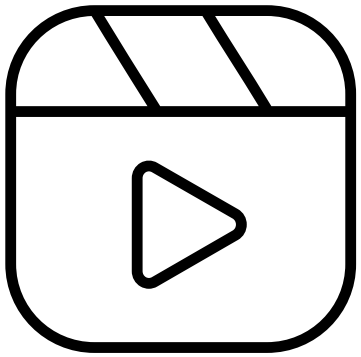
Viernes

17:00 CONTEMORÁNEO
18:15 SENSUAL DANCE
19:15 HEELS DANCE
19:15 SENSUA CHAIR

Sábado

10:00 BALLET
11:00 SENSUAL DANCE
12:00 SENSUA CHAIR
13:00 HEELS DANCE

TALLERES



Los Talleres Reels Edition están enfocados a aprender una coreografía y defenderala delante de la cámara, trabajando la memoria, la seguridad y la interpretación.

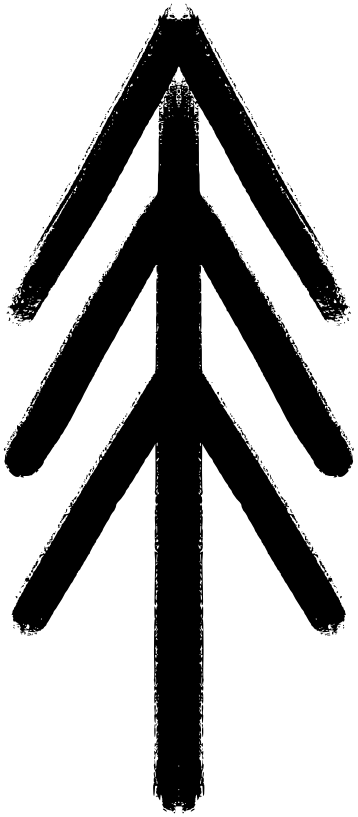
FECHAS

Sábado

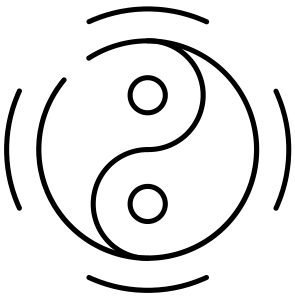
21/1 -25/2 -25/3 - 29/4 - 27/5 - 3/6

17:30 -19:30

TALLERES



Los Talleres de Holistic Sensual abrazan la Danza Libre, la Expresión Corporal y el Entrenamiento Somático, para recorrer un viaje al cuerpo poético y erótico, un auto-descubrimiento a través de la Danza y la performance, y desde allí, expresar otra manera de estar, re-adjetivar el cuerpo .



FECHAS
Sábado

4/3 - 15/4 - 20/5
17:30 -19:30

Los Talleres de Coreografía y Teoría están enfocados a complementar la práctica con conceptos teóricos, así como dar herramientas para desarrollar la voz creativa, la intución y la análisis cronstructiva a la hora de crear proyectos artísticos.

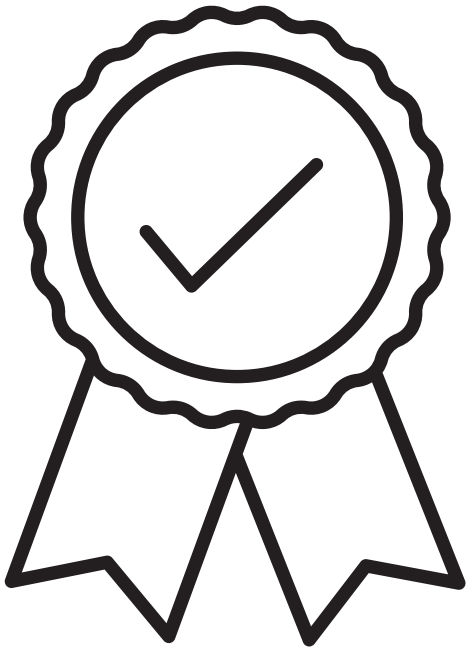
FECHAS
Sábado

28/1 -18/2 -18/3 -15/7
17:30 -19:30

INVERSIÓN

Matrícula
150 Euros
+ 7 cuotas de 99 Euros

CERTIFICADO



Una vez finalizado el curso satisfactoriamente se obtiene el Diploma Certificado en Sensual Dance Performance, con la posibilidad de obterner la certificación del Consejo Internacional de la Danza.

Todo el Universo tiene Ritmo.
Todo baila.